

Besprekingsverslag

Onderwerp

Ontwikkelen van een structureel preventief beweegaanbod

In afschrift aan

5.1.2.e

Aanwezig

5.1.2.e

Afwezig

5.1.2.e

Notulist

5.1.2.e

Dossier

Datum

17 februari 2016

Aanleiding

Op 9 februari jl. hebben wij gesproken over de wenselijkheid om een structureel preventief beweegaanbod in Apeldoorn te ontwikkelen. De concrete aanleiding is dat gemeente Apeldoorn van Menzis, zorgverzekeraar van de collectieve ziektekostenverzekering voor de minima (CZM), jaarlijks een budget krijgt voor het uitvoeren van initiatieven gericht op het verbeteren van de gezondheid van onze burgers.

Voorstel

Het ontwikkelen van een preventief beweegaanbod voor kwetsbare inwoners van Apeldoorn met een laag inkomen (tot 150% wettelijk minimum) en/of een grote gezondheidsachterstand (geestelijk / fysiek / sociaal). Het doel hiervan is om de gezondheid (in de brede zin van het woord) van de deelnemers te verbeteren, en bij wie dat niet haalbaar is, tenminste te behouden. Hoewel de CZM gericht is op mensen met een kleine beurs, is een preventief beweegaanbod ook wenselijk voor mensen met een hoger inkomen.

Onderbouwing

Veel (fysieke/ geestelijke/ sociale) gezondheidswinst is te behalen door een actieve leefstijl waar bewegen een belangrijk onderdeel van uitmaakt. Bekend is dat sociale, geestelijke of fysieke problemen onderling vaak sterk verweven zijn. Bewegen wordt gezien als een middel om zich fysiek en geestelijk beter te voelen, wat weer een positief effect heeft op het sociale leven. De groep waarvoor het beweegaanbod bedoeld is, voelt zich om welke reden dan ook, niet in staat om deel te nemen aan regulier beweegaanbod, zelfstandig te bewegen of te sporten bij verenigingen. Omdat die stap te groot is, blijven ze inactief.

Een dergelijk beweegaanbod bestond vroeger in de AWBZ. Het bestaat niet als maatwerk Wmo. Een voorbeeld hiervan is de spinning activiteit die als dagbesteding AWBZ werd aangeboden aan cliënten van GGNet.

Preventieve beweegprogramma's maken geen onderdeel uit van de zorgverzekering, wat er toe leidt dat ze niet van de grond komen. Er is echter wel vraag naar en ze leveren gezondheidswinst op voor de deelnemers.

Nadere uitwerking

Het beoogde beweegaanbod stimuleert de uitstroom naar regulier beweegaanbod of zelfs de deelname aan sportverenigingen. Veel ervaring met deze doelgroep is al opgedaan tijdens de projecten 'Beleef mee' (gericht op het verbeteren van de participatiemogelijkheden van deelnemers) en SLIMMER (gericht op het voorkomen van diabetes). Deze ervaring zal zo veel mogelijk worden betrokken bij de uitwerking van het beweegaanbod.

Het beweegaanbod kent de volgende stappen:

1. aanmelding
2. intake (optioneel)
3. deelname aan de begeleide beweegactiviteit
4. begeleide uitstroom

Ad 1. Aanmelding

Belangrijk is dat deelnemers zich zelf aanmelden, bijvoorbeeld via een website (à la Talent). Daarbij kunnen zowel huisartsen als klantmanagers een stimulerende en verwijzende rol spelen.

Ad 2. Intake

Past de aanmelding binnen de doelgroep, is de gewenste beweegactiviteit geschikt voor de deelnemer?

Ad 3. Deelnemen aan de beweegactiviteit

Het bewegen dient te gebeuren in een veilige, prikkelarme omgeving en dient begeleid te worden door een professional die weet om te gaan met de doelgroep. Geschikte professionals zijn te vinden onder de fysiotherapeuten, beweegcoaches van ACCRES, beweegagoog GGZ. Tijdens de projecten SLIMMER en Beleef mee is ervaring hiermee opgedaan. Voor deelnemers is belangrijk dat ze zich thuis voelen in de groep en de omgeving en dat het beweegaanbod aansluit bij hun behoefte. Er is behoefte aan o.a. s: wandelen, fietsen, spinning, een wekelijkse sportinstuif. Geïnterviewd dient te worden welk beweegaanbod momenteel al voorhanden is waar bij aangesloten kan worden. Denk aan het aanbod via “uniek sporten”, het fietsgilde, diverse wandelclubs, deelname aan de Apeldoornse Diabetes Challenge.

Ad 4. Begeleiding naar uitstroom

Het beweegaanbod bereidt deelnemers voor op uitstroom naar regulier beweegaanbod. De professional biedt daarbij de helpende hand. Naar verwachting zal uitstroom niet voor alle deelnemers zijn weggelegd. Structureel gebruik blijven maken van dit beweegaanbod behoort voor een kleine groep tot de mogelijkheden.

Verdere uitwerking en financiering

Voorgesteld wordt om het eurobudget van Menzis te besteden aan het ontwikkelen van dit preventieve beweegaanbod. Als de betrokken wethouders instemmen met dit voorstel, wordt de betrokken partijen gevraagd om het plan verder uit te werken en een begroting op te stellen. Van deelnemers aan de beweegactiviteit wordt een kleine financiële bijdrage gevraagd. De bijdrage mag niet drempelverhogend werken.

Noot **5.1.2.e**: dit voorstel heb ik tevens aangemeld voor financiering uit het innovatiefonds.