

UIT WELKE KRAAN
KOMT GEEN WATER?
uit een hijskraan!



Versier je water met
wat stukjes fruit en
een vrolijk rietje!



Welk fruit zou jij
erin doen?

Goed Belegd!

Wist je dat je je boterham gezond én lekker kunt beleggen?
Leg bijvoorbeeld een paar plakjes komkommer op je boterham met kaas!
Kies hieronder 1 of 2 dingen uit per vak en teken die hiernaast
op je boterham. Smullen maar!

Drankjes & Suiker

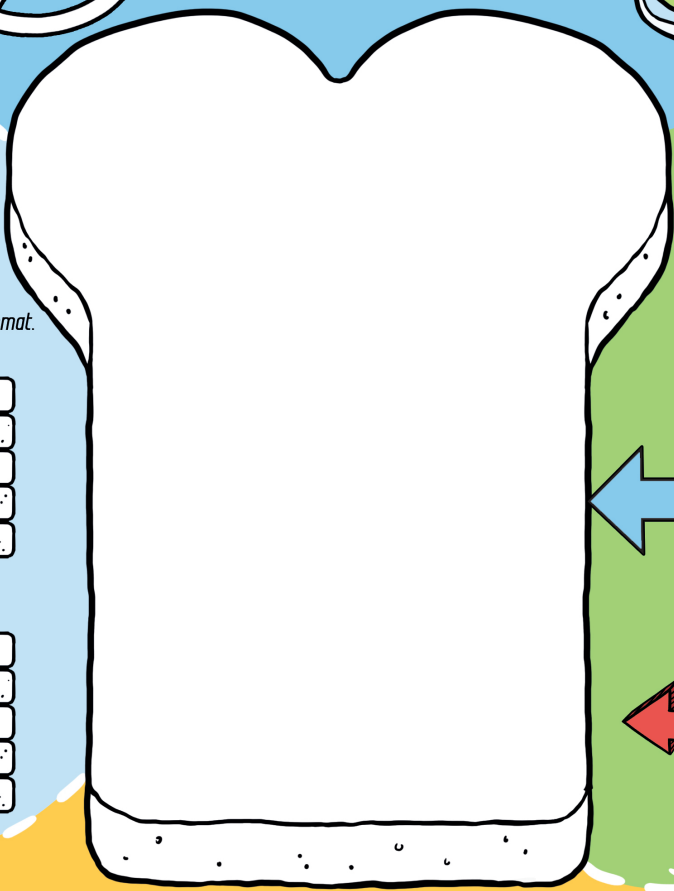
Hoeveel suikerklontjes zitten er in deze drankjes? Reken de sommen uit en kleur het aantal suikerklontjes in. Ken jij een drankje waar geen suiker in zit? *TIP: 2 antwoorden zijn verstoppt op deze placemat.

Appelsap
100% puur sopp
2+2

Capri-Sun Fruit
1+4

Chocolade melk
De lekkerste!
10-4

Drink-yoghurt
aardbeien
7-2



| Laag 1 | | Laag 2 | |
|-------------------------------------|---|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Kaas | <input type="checkbox"/> Ham/kip/vega | <input type="checkbox"/> Komkommer | <input type="checkbox"/> Tomaat |
| <input type="checkbox"/> Hummus | <input type="checkbox"/> Eitje | <input type="checkbox"/> Paprika | <input type="checkbox"/> Sla |

Vergeet niet om altijd eerst margarine op je boterham te smeren!

Leuk idee!
Vraag je ouders, opa of oma
om deze boterham samen te maken!

*Thee zonder suiker

Grappige Groenten

Wat is wit en rijdt heel hard?
Een vroomkool

Wat is de verleden tijd van komkommer?
Een kwamkammer

Hoe heet de moeder van een paprika?
Een paprika

Welke erwt springt van je bord af?
Een kikker erwt

Er zitten twee aardappelen in een café.
De ene aardappel zegt tegen de andere:
'Waarom kijk je zo verdrietig?'
De andere aardappel antwoordt:
'Mijn moeder zit in de puree.'